



**FEDERACIONES AUTONOMICAS
CLUBES DEPORTIVOS**

MP/367

Pamplona, 13 de Octubre de 2017.

**CÓMO DEBEMOS ACTUAR ANTE UN ACCIDENTE
DEPORTIVO EN TATAMI**

La Federación Navarra de Judo y D.A., organiza un Curso de nociones básicas sobre la correcta actuación ante un accidente en el tatami y que ejercicios realizar tras una clase, para evitar las lesiones.

El curso constará de dos partes:

- A) Primeros Auxilios (2 Horas)
- B) Estiramientos (1,5 Horas)

El curso, estará dirigido por: *ROBERTO MARTIN MARTINEZ, Graduado en Fisioterapia, Maestro Entrenador Nacional y 6º DAN de Judo*, y se desarrollará según el siguiente condicionado:

Lugar:

Tendrá lugar en la Sala de Artes Marciales del Estadio Larrabide (C/ Sangüesa, 36 de Pamplona).

Día y horario:

Día: Domingo 12 de noviembre de 2017

.- Mañana de 9:30 a 13:30 H.

Habrà 20 minutos de descanso entre ambas partes.

Requisitos aspirantes:

Podrán acudir los Entrenadores, Árbitros y Deportistas que estén en posesión de la Licencia Deportiva 2017 y del Seguro Médico deportivo 2017 y que cuenten con el Visto Bueno de su Federación Autonómica.

Deberán acudir con ropa cómoda y llevar material de escritorio.

La Organización no se hace responsable de las posibles lesiones, tratamiento en Hospital, Accidentes y otras causas que pudieran derivarse de la participación en el citado curso.

Inscripciones:

Las inscripciones se realizarán hasta el 6 de noviembre, a través del correo electrónico (secretaria@fnjudo.com) y donde se facilitará los datos personales y se adjuntará el resguardo del ingreso.

Cuota:

Las personas que vayan a participar y tengan tramitada su licencia deportiva a través de la Federación Navarra de Judo y D.A. abonarán la cantidad de **20,00 Euros** en concepto de inscripción, el resto de participantes, deberán abonar la cantidad de **35,00 Euros**.

Dicho importe será pagado en la Sede de la Federación o en la cuenta corriente de Caja Rural de Navarra:

IBAN: ES47 / 3008 / 0202 / 30 / 0700195720.

Todos los inscritos recibirán un dossier con el contenido del curso.

Lo que pongo en su conocimiento para los efectos oportunos,



Fdo.: Montse Pasquel
Secretaria.